

... gehört zu den feministen und sinnlichsten Tänzen. Da liegt es nahe, Bewegung und Ausdruck durch Düfte zu inspirieren.

Ein besonderer Workshop:

Jede/r Teilnehmer*in besorgt sich bitte vor dem Workshop die drei ätherischen Öle

Patchouli

Ylang-Ylang

Bergamotte

... und ein Pflanzenöl wie Mandel- oder Jojobaöl und eine Duftlampe.

Vor dem Tanzen kreieren wir gemeinsam ein sinnliches und inspirierendes Parfüm, welches unsere Kreativität beflügeln wird.

Durch achtsame Anleitungen und vielfältige Ausdrucks- und Bewegungserfahrungen, u.a. aus der Tanztherapie und Theaterarbeit, eröffnen sich Wege, die eigene Improvisationsfähigkeit neu zu erfahren.

Ich, Bambi Sahab, nutze ätherische Öle ganz bewusst in meinen kreativen Prozessen.

