

*Orientalischer Tanz  
Raqs Sharqi  
Bauchtanz*

... gehört zu den femininsten und sinnlichsten Tänzen. Da liegt es nahe, Bewegung und Ausdruck durch Düfte zu inspirieren.

### Ein besonderer Workshop:

Jede/r Teilnehmer\*in besorgt sich bitte vor dem Workshop die drei ätherischen Öle

Patchouli  
Ylang-Ylang  
Bergamotte

... und ein Pflanzenöl wie Mandel- oder Jojobaöl und eine Duftlampe.

Vor dem Tanzen kreieren wir gemeinsam ein sinnliches und inspirierendes Parfüm, welches unsere Kreativität beflügeln wird.

Durch achtsame Anleitungen und vielfältige Ausdrucks- und Bewegungserfahrungen, u.a. aus der Tanztherapie und Theaterarbeit, eröffnen sich Wege, die eigene Improvisationsfähigkeit neu zu erfahren.

Ich, Bambi Sahab, nutze  
ätherische Öle ganz bewusst  
in meinen kreativen  
Prozessen.

